യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6✓
(നിർവാണപ്രകരണം പൂർവാർധമ്)/സർഗം 82✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .
അണുതാം സ്ഥൂലതാംവ് വാപി യഥാ ഗ+ച്ഛതി യോഗിനാമ് .
ദേഹോ നാമ തഥാ സമ്യഗ്-വ+ക്ഷ്യ-മാണ-മിദം ശ്രൃണു .. 1

ഹൃ+ദ്യബ്ജ-ച+ക്ര/കോശോർധ്വം പ്രസ്ഫുര+ത്യാനലഃഖ് കണഃ .
ഹേമ+ഭ്രമര-വത്-സാംൻ+ധ്യ/വി+ദ്യു+ല്ലവ ഇവാമ്/ബുദേ .. 2

സ+പ്ര-വർധന-സംവ് വി+ത്ത്യാ വാ+ത്യയേ-വാശു വർധതേ .
സംവ് വി+ദ്രൂപതയാ നൂന-മർക-വ+ദ്യാതി ചോദയമ് .. 3

സംധ്യാ+ഭ്ര/പ്രഥമാർ/കാഭോ വൃ+ദ്ധി-മ+ഭ്യാഗതഃഹക്ഷണാത് .
ഗാലയ+ത്യഖിലം സാങ്ഗംൻ ദേഹം ഹേമ യഥാ-നലഃ .. 4

ജല+സ്പർശാ-സഹോ യു+ക്ത്യാ/ ഗല-യേത്/പ്രപദാ-ദപി .
ബാ+ഹ്യ ഏവാ-നലഃസ്/ സ്പർശാത്-സ്വാ+ന്തേ വസ്തു-വിശേഷതഃ .. 5

സ-ശരീര+ദ്വയം പശ്ചാ+ദ്വിധൂയ+ ക്വാപി ലീയതേ .
വി+ക്ഷോഭി-തേന+ പ്രാണേന നീഹാരോ വാ+ത്യയാ യഥാ .. 6

ആധാര-നാഡീ/നിർഹീനാ+ വ്യോമ+സൈ്ഥവാവ-ശി+ഷ്യതേ .
ശക്തിഃഖ് കുണ്ഡലിനീ വ+ഹ്നേർ/ധൂമലേഖേവ നിർഗതാ .. 7

ക്രോഡീ-കൃത-മനോ-ബു+ദ്ധി/മയജീവാ+ദ്യഹംങ്ക് കൃതിഃ .
അ+ന്തഃസ്ഫുര+ച്ചമത്-കാരാ ധൂമ-ലേഖേവ നാഗരീ .. 8

വിസേ ശൈലേ തൃണേ ഭി+ത്താ/വുപലേ ദിവി ഭൂതലേ .
സാ യഥാ യോ+ജ്യതേ യ+ത്ര തേന നി+ര്യാ+ത്യലംൻ തഥാ .. 9

സംവ് വിത്തിഃസ്/ സൈവ യാ+ത്യങ്ഗ/ രസാ+ദ്യന്തംയ് യഥാ+ക്രമമ് .
രസേനാ-പൂർണതാ-മേതി ത+ന്ത്രീ-ഭാര ഇവാമ്/ബുനാ .. 10

രസാപൂർണാ യമാ-കാരം ഭാവയ+ത്യാശു ത+ത്തഥാ .
ധ+ത്തേ ചി+ത്ര-കൃതോ ബു+ദ്ധൗ രേഖാ രാമ യഥാ കൃതിമ് .. 11

ദൃഢ-ഭാവ-വശാ-ദ+ന്ത/ര+സ്ഥി+ന്യാപ്/നോതി സാ തതഃ .
മാതൃ-ഗർഭ-നിഷ+ണ്ണേഷു സുസൂ+ക്ഷ്മേവാ+ങ്കുര+സ്ഥിതിഃ .. 12

യഥാഭി-മതമാ-കാരം പ്രമാണംവ് വേ+ത്തി രാഘവ .
ജീവ-ശക്തിര-വാപ്നോതി സുമേർ/വാദി തൃണാ-ദി ച .. 13

ശ്രുതംൻ ത്വയാ യോഗ-സാ+ധ്യ/-മണിമാ+ദ്യർഥ-സാധനമ് .
ജ്ഞാന-സാ+ധ്യ-മിദാനീംൻ ത്വം/ ശ്യണു+ ശ്രവണ-ഭൂഷണമ് .. 14

ഏകംഞ് ചി+ന്മാ+ത്ര-മസ്തീഹ ശു+ദ്ധം സൗ+മ്യ/മല+ക്ഷി-തമ് .
സൂക്ഷ്മാത്-സൂക്ഷ്മ-തരം ശാ+ന്തംൻ ന ജഗ+ന്ന ജഗത്/ക്രിയാ .. 15

ത+ച്ചിനോ+ത്യാ+ത്മനാ+ത്മാനം സംക+ല്പോ+ന്മുഖതാംങ് ഗതമ് .
യദാ തദാ ജീവ ഇതി+ പ്രോ+ക്ത-മാവി-ലതാംങ് ഗതമ് .. 16

അസ+ത്യ-മേവ സംകല്പ+ഭ്രമേ-ണേദം ശരീര-കമ് .
ജീവഃഫ് പ+ശ്യതി മൂഢാ+ത്മാ ബാലോ യ+ക്ഷ-മിവോ+ദ്ധതമ് .. 17

യദാ തു+ ജ്ഞാന-ദീപേന സ+മ്യഗാ-ലോക ആഗതഃ .
സംകല്പ-മോഹോ ജീവ+സ്യ+ ക്ഷീയതേ ശര-ദ+ഭ്ര/വത് .. 18

ശാ+ന്തി-മായാതി ദേഹോ്യം സർവ-സംകല്പ-സംങ് ക്ഷയാത് .
തദാ രാഘവ നിഃശ്/ശേഷംൻ ദീപസ്-തൈല+ക്ഷയേ യഥാ .. 19

നി+ദ്രാ+വ്യപ-ഗമേ ജന്തു+ര്യഥാ+ സ്വപ്നംൻ ന പ+ശ്യതി .
ജീവോ ഹി ഭാവിതേ സ+ത്യേ തഥാ ദേഹംൻ ന പശ്യതി .. 20

അത+ത്ത്വേ ത+ത്ത്വ-ഭാവേന ജീവോ ദേഹാ-വൃതഃസ് സ്ഥിതഃ .
നിർദേഹോ ഭവതി+ ശ്രീമാൻ സുഖീ ത+ത്ത്വൈക/ഭാവനാത് .. 21

അനാ+ത്മനി ശരീരാദാ/-വാ+ത്മ/ഭാവന-മങ്ഗ യത് .
സൂ+ര്യാ+ദ്യാ/ലോക-ദുർഭേദം ഹാർദംൻ തദ്-ദാരുണംൻ തമഃ .. 22

ആ+ത്മ+ന്യേവാ+ത്മ/ഭാവേന സർവ+വ്യാപി നിര+ഞ്ജനമ് .
ചി+ന്മാ+ത്ര/മമലോ്സ്/മീതി+ ജ്ഞാനാ-ദി+ത്യേന ന+ശ്യതി .. 23

അ+ന്യേ ച വിദിതാ+ത്മാനോ ഭാവ-യ+ന്തി യഥൈവ യത് .
ത+ത്തഥൈ/വാശു പ+ശ്യ+ന്തി ദൃഢ-ഭാവനയാ തയാ .. 24

ദൃഢ-ഭാവാനു-സംൻ ധാനാദ്-വിമൂഢാ അപി രാഘവ .
വിഷംൻ നയ+(ന്തി-അ)മൃതതാ/മമൃതംവ് വിഷതാമപി .. 25

ഏവംയ് യഥാ യദേ-വേഹ ഭാ+വ്യതേ ദൃഢ-ഭാവനാത് .
ഭൂയതേ ഹി തദേ-വാശു തദി+ത്യാ/ലോകിതം മുഹുഃ .. 26

സ+ത്യ-ഭാവന-ദൃഷ്ടോ്യംൻ ദേഹോ ദേഹോ ഭവ+ത്യലമ് .
ദൃഷ്ടസ്+ത്വ/സ+ത്യ-ഭാവേന+ വ്യോമതാംയ് യാതി ദേഹകഃ .. 27

അണി-മാദി-പദ+പ്രാപ്തൗ+ ജ്ഞാന-യുക്തി-രിതി+ ശ്രുതാ .
ഭവതാ സാധുനാ രാമ യു+ക്തി-മ+ന്യാ-മിമാം ശ്യണു .. 28

രേചകാ+ഭ്യാസ-യോഗേന ജീവഃഖ് കു+ണ്ഡ-ലി-നീ-ഗൃ-ഹാത് .
ഉ+ദ്ധൃ+ത്യ യോ+ജ്യതേ യാവ-ദാമോദഃഫ് പവനാദിവ .. 29

ത്യ+ജ്യതേ വിരത+സ്പ+ന്ദോ ദേഹോ᳚യംങ് കാഷ്ഠ-ലോഷ്ട-വത് .
ദേഹേ᳚പി ജീവേ᳚പി മതാ-വാ-സേ-ച-ക ഇവാ-ദരഃ .. 30

സ്ഥാവരേ ജംഗമേ വാപി യഥാഭി-മത+യേ+ച്ഛയാ .
ഭോ+ക്തുംൻ തത്-സംപദം സമ്യഗ്/ജീവോ᳚+ന്തർ/വിനി-വേശ്യതേ .. 31

ഇതി സി+ദ്ധി+ശ്രിയം ഭു+ക്ത്വാ+ സ്ഥിതംഞ് ചേ+ത്തദ്-വപുഃഫ് പുനഃ .
പ്രവി+ശ്യതേ+സ്വ-മ+ന്യ+ദ്വാ/ യദ്യ+ത്താത വിരോചതേ .. 32

ദേഹാ-ദയസ്/തഥാ ബിമ്/ബാൻ/-വ്യാപ്ത-വ+ത്യാ-ഖിലാ-നഥ .
സംവിദാ ജഗദാ-പൂര്യ സംപൂർണ+ സ്ഥീയത്യേ᳚ഥവാ .. 33

ജ്ഞാ+ത്വാ സദാ+ഭ്യുദിത-മു+ജ്ഝിത-ദോഷ-മീശോ
യ+ദ്യ+ദ്യഥാ സമഭി-വാഞ്ഛതി ചിത്/പ്രകാശഃ .
പ്രാപ്നോതി ത+ത്ത/ദചിരേണ തഥൈവ രാമ
സ+മ്യക്-പദം വിദു-രനാ-വരണ+ത്വ-മേവ .. 34

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ നിർവാണ+പ്രകരണേ
പൂർവാർധേ അണിമാദി-
ലാഭ-യോഗോപ-ദേശോ നാമ+(ദ്വി-അ)ശീതി-തമഃസ് സർഗഃ ..82..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
1.12.2023